

Recursos en Español

Digitales

Postpartum Support International es una asociación dedicada a ayudar a mujeres que están sufriendo de trastornos psicológicos perinatales, incluyendo depresión postparto, la complicación más común después del parto. PSI ofrece apoyo gratuito y recursos en español.

<https://www.postpartum.net/en-espanol/psioffice@postpartum.net>
1-800-944-4PPD.

The Fourth Trimester Project* bellos recursos para todos los temas relacionados al posparto. saludmadre.com

Global Health Media tiene varios bellos videos educativos sobre la lactancia globalhealthmedia.org/videos/the-breastfeeding-method-6

La Liga de la Leche es un sitio maravilloso que está disponible en varios idiomas. La Liga de la Leche ofrece apoyo e información de forma gratuita a través de sus juntas mensuales y su línea telefónica de apoyo. lli.org/espanol

Doulas en Español doulasenespanol.com

Directorio de doulas y parteras en México: airtable.com/universe/expydxJ3vDjwwEl1w/parto-seguro-y-respetado-en-epocas-de-covid

Recursos LGBTQ para familias: ovejarsa.com/category/familias

Europeo de Salud Perinatal saludmentalperinatal.es

Latinx Parenting latinxparenting.org

Chicana Mo(other)work chicanamotherwork.com

Parir en el Siglo 21, documental interactivo lab.rtve.es/webdocs/parto-respetado

El Parto es Nuestro elpartoesnuestro.es

Indigemama YouTube Channel youtube.com/c/indigemama

Libros

[El Bebé es un mamífero](#) de Michel Odent

[La Placenta el Chakra Olvidado](#) de Robin Lim

[Parir sin miedo](#) de Consuelo Ruiz

[Pariremos con placer](#) de Casilda Rodríguez

[Mamá desobediente](#) de Esther Vivas